DAS TEAM

Team Gesundheit

Das Alexianer-Team Gesundheit besteht aus:

///// Doris Höwer
erreichbar unter Tel. 20270 oder d.hoewer@alexianer.de

///// Gisela Stepniak
erreichbar unter Tel. 20271 oder g.stepniak@alexianer.de

///// Carmen Echelmeyer
erreichbar unter Tel. 20261 oder c.echelmeyer@alexianer.de

///// Anna Hemkemeyer
erreichbar unter Tel. 20187 oder a.hemkemeyer@alexianer.de

Mitarbeiterberater Martin Zumhagen-Sonius erreichen Sie in der Bahnhofstraße 6, 48143 Münster unter Tel. 0251/98119767 oder betreuung@zumhagen.de

Wir sind im Internet zu finden unter
www.alexianer-team-gesundheit.de

Das Programm „rückenwind – Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

rückenwind Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft

EINLADUNG

///// Gesundheitstag „Ernährung“
///// Mittwoch, 23. November 2011
///// Roncalli Haus

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

das Team Gesundheit freut sich, Sie zum Gesundheitstag 2011 herzlich einzuladen.
In diesem Jahr widmen wir uns ganz dem Thema „Ernährung“ und beleuchten verschiedene Aspekte dieses spannenden Lebensbereichs. Probieren, mitmachen, Neues erfahren – unser Gesundheitstag soll Ihnen wichtige Blickwinkel rund um Ihre Ernährung bieten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude!
Ihr Team Gesundheit

Tagesprogramm (11 – 17 Uhr):

- *Ernährungs-Quiz mit Maria Schulte vom Partyservice. Mitmachen lohnt sich, es gibt tolle Überraschungen für die richtigen Antworten!*
- *Infostand der DAK rund um Blutzuckermessung und Diabetes*
- *Body Impedance Analyse mit Dr. Andreas Greiwing vom Zentrum für Sportmedizin*
- *Saftbar mit Sabine Hutmacher vom Roncalli Haus: frische heiße und kalte Getränke nach eigenen Rezepten*
- *Angebot von Vollwertbrot, gluten- und lactosefrei, von der Alexianer-Bäckerei*
- *Dipps und Tipps von Claudia Krapp aus der Diätküche*

PROGRAMM
in der kleinen Sporthalle

11.00 Uhr: *Eröffnung*
///// Stephan Dransfeld
Geschäftsführer der Alexianer Münster GmbH

11.15 Uhr: *Impulsreferat „Diabetes“*
///// Dr. Michael Enzl

11.30 Uhr: *Impulsreferat „Sport und Ernährung“*
///// Manuel Reimer

11.45 Uhr: *Impulsreferat „Hormone und Ernährung“*
///// Anne Drews

12.30 Uhr: *Impulsreferat „Diabetes“*
///// Dr. Michael Enzl

12.45 Uhr: *Impulsreferat „Sport und Ernährung“*
///// Manuel Reimer

13.00 Uhr: *Impulsreferat „Hormone und Ernährung“*
///// Anne Drews

14.00 Uhr: *Impulsreferat „Diabetes“*
///// Dr. Michael Enzl

14.15 Uhr: *Impulsreferat „Sport und Ernährung“*
///// Manuel Reimer

14.30 Uhr: *Impulsreferat „Hormone und Ernährung“*
///// Anne Drews

Gesundheitstag_4_Seiter_Hoch.indd 4-5 23.10.2011 15:08:05 Uhr