

Die erste Ausgabe des Newsletters liegt vor Ihnen. Mit diesem Newsletter informieren wir Sie in regelmäßigen Abständen über den aktuellen Stand des Projektes *rückenwind* – Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Über Ihre Fragen, Anregungen und Ihre Beiträge würden wir uns sehr freuen.

Es grüßen Sie

*Sabine Peistrup*, Projektleitung  
*Anita Winkler*, Projektassistenz

### Das Projekt

Seit dem 01. Oktober 2011 haben sich drei Einrichtungen der Berliner Behindertenhilfe zusammengeschlossen, um gemeinsam ein Betriebliches Gesundheitsmanagement einzuführen. Im Rahmen des Programms „*rückenwind*“ wollen der berliner STARThilfe e.V., die reha e.v und aktion weitblick – betreutes Wohnen gGmbH gemeinsam die Bedingungen für gesundes und alter(n)sgerechtes Arbeiten in ihren Organisationen verbessern. Gefördert wird dieses Vorhaben mit Mitteln des BMAS (Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und aus dem ESF (Europäischer Sozialfond).

Ziel des Projektes ist die Einführung und nachhaltige Verankerung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in den drei Trägern. Dabei kommen der Partizipation, im Sinne von Beteiligte sind die Experten und dem Ganzheitlichen Ansatz, das heißt, den ganzen Menschen im Blick zu haben besondere Bedeutung zu. Das Projekt hat eine Laufzeit von drei Jahren und endet am 30. September 2014.

Während einer Auftaktveranstaltung Ende Oktober wurden das Konzept, die Ziele, der Ablauf sowie die beiden Projektmitarbeiterinnen den rund 50 Vertreter/innen der drei Träger präsentiert. Darüber hinaus wurde das Projekt im Rahmen verschiedener Veranstaltungen den Mitarbeiter/innen vorgestellt. Gerne stellen die Projektmitarbeiterinnen das Projekt auch in Ihrer Teambesprechung vor.

### Aktuelle Termine:

#### Gesundheitszirkel – Pilotzirkel:

2. Termin: Donnerstag, 22. März 2012
3. Termin: Freitag, 20. April 2012

#### Steuerungsrunde:

4. Donnerstag im Monat

### Glossar: Steuerungsgruppe

Die Steuerungsgruppe ist das Lenkungsgremium für das Projekt „*rückenwind*“ BGM und setzt sich aus Vertreter/innen der drei beteiligten Träger zusammen. Sie begleitet und steuert das Projekt über die gesamte Laufzeit. Ihr kommt im Rahmen dieses Projektes auf Grund der Zusammenarbeit von drei Organisationen eine besondere Bedeutung zu. Sie ist das verbindende Element und die Schnittstelle für alle drei Träger und die Projektmitarbeiterinnen und dient der Zusammenführung von Informationen, der Vernetzung, der Koordination sowie dem Transfer. Sie unterstützt die Projektmitarbeiterinnen und stellt die Kommunikation in die drei Träger sicher. Die Steuerungsgruppe trifft sich alle vier Wochen für zwei Stunden.

### Kontakt:

berliner STARThilfe e.V.  
Projekt *rückenwind* Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Thulestraße 42  
13189 Berlin  
Telefon: 030-22195882  
Fax: 030-22195884  
Email: [pl-bgm@berlinerstarthilfe.de](mailto:pl-bgm@berlinerstarthilfe.de)

Das Programm „*rückenwind* - Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert. *Gefördert durch:*

### Aktueller Stand

Zwischenzeitlich wurden eine Steuerungsgruppe mit Vertreter/innen der drei beteiligten Organisationen installiert und erste Module der Analysephase durchgeführt. Die Analysephase bestehend aus Experteninterviews, Pilot-Gesundheitszirkeln, einer Mitarbeiterbefragung, Arbeitsbewältigungs-Coachings und Auswertungsworkshops wird durch die externen Berater Petra Kather-Skibbe und Veit Hannemann betreut.

Bereits im Dezember wurden insgesamt neun Funktionsträger im Rahmen von Experteninterviews zu den Bedingungen für gesundes und alter(n)sgerichtetes Arbeiten befragt. Mit dieser Fragestellung beschäftigen sich seit Februar 2012 auch je 3/4 Mitarbeiter/innen der Träger in Pilot-Gesundheitszirkeln. Eine Mitarbeiterbefragung bietet im Mai allen Beschäftigten die Möglichkeit ihre Meinung zu äußern.

Neben der Analysephase sind für das Jahr 2012 Qualifizierungsmaßnahmen für Führungskräfte, weitere Gesundheitszirkel für Mitarbeiter/innen und die Ausbildung von Promotor/innen vorgesehen. Diese sind Ansprechpartner/innen für das Thema Gesundheit im Betrieb und unterstützen den Wandel und die Idee. Pro Einrichtung soll ein/e Mitarbeiter/in zum/zur Promotor/in ausgebildet werden.

### Glossar: Gesundheitszirkel

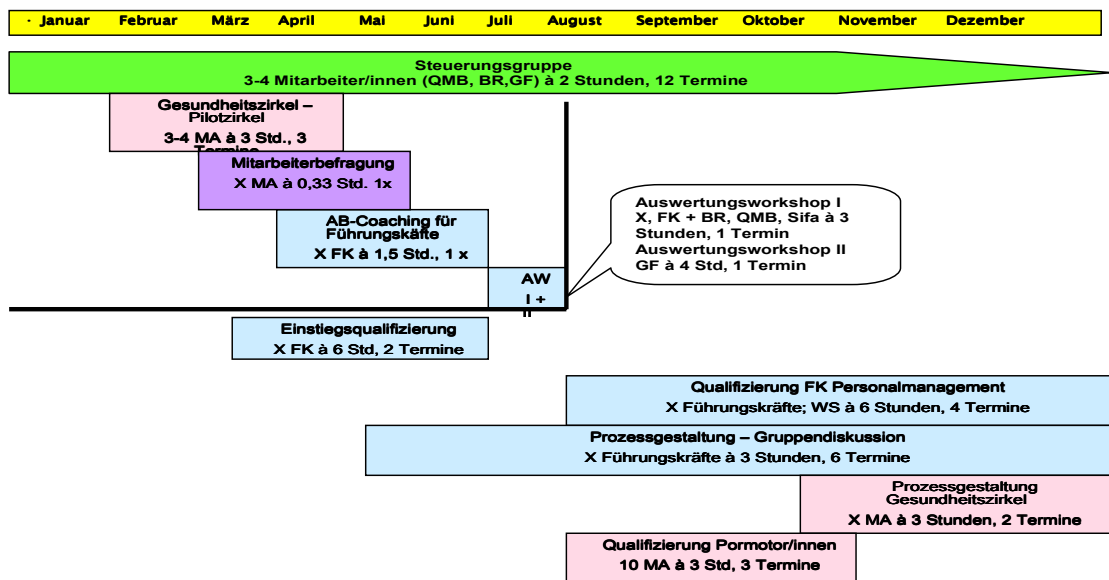
Gesundheitszirkel sind regelmäßige für eine begrenzte Zeit stattfindende Treffen von Beteiligten. Ziel ist es, gesundheitsgefährdende oder gar krankmachende Faktoren am Arbeitsplatz und seiner Umwelt aus der Sicht der Betroffenen zu identifizieren und zu analysieren und aus der Ursachenforschung hinaus auch gleich Lösungsansätze zu entwickeln.

### Humor:

Ein wichtiger Aspekt für die Gesundheit ist der Humor. Daher soll im Newsletter Platz sein für lustige Geschichten. Haben Sie ein lustiges Erlebnis im Alltag gehabt? Dann senden Sie uns Ihre Geschichte zu.

Neulich vor einer Bäckerei im Prenzlauer Berg. Ein kleiner Hund steht zitternd und frierend auf drei Beinen davor und wartet auf sein Herrchen. Direkt neben ihm ein Schild: Kalter Hund 205 Gramm 3,50 €.

## rückenwind – Zeit- und Mitarbeiterplan 2012



Das Programm „rückenwind - Für die Beschäftigten in der Sozialwirtschaft“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert. „Gefördert durch:“