

Liebe BGM-Interessierte,

seit dem letzten Newsletter ist viel passiert. Nachdem die Einstiegsqualifizierung, das AB-Coaching und die ersten Gruppendiskussionen für Führungskräfte sowie die Mitarbeiterbefragung abgeschlossen werden konnten, ist nun die Analysephase beendet. Damit ist der erste Meilenstein im Projekt erreicht. Derzeit werden die Ergebnisse von den externen Berater/innen Veit Hannemann, Petra Kather-Skibbe und Dr. Sabine Reszies ausgewertet. Hervorheben möchten wir die hohe Beteiligung. An der Einstiegsqualifizierung und dem AB-Coaching für Führungskräfte lag die Beteiligung bei ca. 90 %. Die Beteiligung an der Mitarbeiterbefragung lag in allen drei Trägern bei über 60%. Die Präsentation der Auswertung erfolgt im August und September 2012 in verschiedenen Workshops und im Rahmen eines Newsletters.

Sabine Peistrup, Projektleitung
Anita Winkler, Projektassistenz

Aktuelle Termine:

- **Abgabefrist für die Vergaben IV und V**
 - 15. Juli 2012
- **Auswertungswshops**
 - I. Geschäftsführung: 09.08.12
 - II. Steuerungsrunde: 23.08.12
 - III. Alle Mitarbeiter/innen: 18. September 2012
- **Gruppendiskussion für Führungskräfte**
 - Nächster Termin: 10/11-2012
- **Qualifizierung Promotor/innen**
 - Beginn 9/10-2012
- **Qualifizierung Führungskräfte**
 - Beginn 10-2012
- **Steuerungsrunde BGM**
 4. Donnerstag im Monat
 26. Juli 2012
 23. August 2012

Im Anschluss an die Analysephase folgt die Maßnahmen- und Umsetzungsphase mit der **Schulung der Führungskräfte**, welche voraussichtlich im Oktober 2012 startet und der **Qualifizierung** von jeweils 10 **Promotor/innen**. Deren Beginn ist für Ende September / Anfang Oktober 2012. vorgesehen. Im November soll der erste trägerinterne Gesundheitszirkel stattfinden. Bitte beachten Sie dazu die Ausschreibungen der Vergaben IV und V auf der Internetseite Ihres Trägers. Qualifizierte Berater/innen bzw. Referent/innen können ihre Angebote noch bis zum 15. Juli 2012 einreichen.

Die **Promotor/innen** werden Ansprechpartner/innen für das Thema Gesundheit im Betrieb sein und sollen die Führungskräfte unterstützen und den Wandel und die Idee begleiten. Ihre Aufgabe ist es, die Kolleg/innen für den Gesundheitsgedanken zu gewinnen, die Kommunikation im Betrieb zu fördern, Widerstände abzubauen sowie Präventionsprozesse aktiv und intensiv zu fördern. In der nächsten Steuerungsrunde werden die Kriterien für die Auswahl der Promotor/innen in den jeweiligen Trägern festgelegt.

Zurzeit wird eine **gemeinsame Internetseite** für das Projekt entwickelt. Im nächsten Newsletter werden wir Ihnen den Domainnamen mitteilen können.

Link zum Thema BGM:

Unter <http://www.bmg.bund> – Prävention – Prävention am Arbeitsplatz – Best Practice Beispiele werden in kleinen Videobeiträgen Firmen und Organisationen vorgestellt, die erfolgreich Konzepte der betrieblichen Gesundheitsförderung umgesetzt haben.

Fit am Arbeitsplatz / fit im Büro

Hierunter finden Sie bei youtube einige Videos mit kleinen Übungen, die sich in Pausen leicht durchführen lassen.

Kontakt:

berliner STARThilfe e.V.
Projekt *rückenwind* Betriebliches Gesundheitsmanagement
Thulestraße 42
13189 Berlin
Telefon: 030-22195882
Fax: 030-22195884
Email: pl-bgm@berlinerstarthilfe.de