

## Projekt SAM

Schutz und Aufmerksamkeit für Mitarbeiter\*innen

### Personalentwicklung

Fortbildungen

Deeskalationstraining



Das Projekt Sam wird gefördert durch:

## Fortbildungsangebot

**„Professionelle Distanz – wie gestalte ich die zwischenmenschliche Distanz in beruflichen Zusammenhängen“**



Die Fortbildung „**Professionelle Distanz – wie gestalte ich die zwischenmenschliche Distanz in beruflichen Zusammenhängen**“ wurde aufgrund der sehr positiven Resonanz für Mitarbeiter\*innen der WfbMs und Wohnhäuser wie folgt angeboten:

Zeitraum	Teilnehmer*innenzahl
05.07.16 + 12.07.16	16
06.07.16 + 13.07.16	18
12.09.16 + 14.09.16	15
22.02.17 + 23.02.17	13
20.07.17 + 21.07.17	11

Bislang konnten 73 Mitarbeiter\*innen hier geschult werden. Einzelne Anschlusstermine sind erfolgt. Für 2018 wird eventuell noch eine Fortbildung dazu durchgeführt.

<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>002/2016</b>	
Name der Veranstaltung	<b>Professionelle Distanz – wie gestalte ich die zwischenmenschliche Distanz in beruflichen Zusammenhängen?</b>	
Datum der Fortbildung	05.07.16 + 12.07.16 u. bei Bedarf noch zu vereinbarende Reflexions-Termine	Dozent: Dipl.-Psych. Detlev Poweleit (Supervisor BDP)
Uhrzeit:	von 8.30 Uhr	bis 15.30 Uhr
Durchführungsort:	Mühlenstr. 5, 58285 Gevelsberg, im Altenpflegeseminar	
Zielgruppe:	Mitarbeiter/innen aus den WfbMs und Wohnhäusern für Menschen mit Behinderungen der AWO EN	
Verbindliche Anmeldung bis:	29.06.16	Teilnehmerzahl: 8 - 15
Voraussetzung:	Einverständnis, am Projekt "SAM" teilnehmen zu wollen ( <i>Die Einverständniserklärung und der ausgefüllter Fragebogen sind erforderlich. Diese können auch am Tag der Fortbildung noch ausgefüllt werden</i> )	
Sonstiges:	Eine Teilnahmebescheinigung für diese Fortbildung wird ausgestellt. Für Verpflegung vor Ort wird gesorgt.	

<b>Inhalte der Veranstaltung</b>
<p>Die Gestaltung der beruflichen Beziehung zu Menschen mit Behinderung beinhaltet eine willentliche und zielgerichtete Einflussnahme. Diese hat zum Ziel, ein positives zwischenmenschliches Klima zu erreichen, zu erhalten oder wiederherzustellen, um dem Arbeitsauftrag gerecht werden zu können und sich selbst möglichst sicher fühlen zu können.</p> <p><b>Die Ziele der Fortbildung:</b> Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die Bedingungen und Gestaltungsmöglichkeiten des richtigen Abstands kennen. Sie erlernen Strategien, um den persönlichen inneren richtigen Abstand zu den betreffenden Menschen herzustellen. Sie können ihre berufliche Beziehung zu Menschen mit Behinderungen aber auch zu allen anderen beruflichen Kontakten für ein zielorientiertes Arbeiten professionell gestalten.</p> <p><b>Die Inhalte der Fortbildung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodische Herangehensweisen um Bedingungen und Gestaltungsmöglichkeiten des inneren 'richtigen' Abstandes herauszuarbeiten</li> <li>• Strategien mit Hilfe derer Kompetenzen weiterentwickelt werden können, um ausreichende Nähe zu den Betreuten herzustellen, damit sich die Einflussnahme positiv auswirken kann.</li> <li>• Erarbeitung von Einstellungen und Techniken, um genügend inneren Abstand zu bekommen, damit ein persönliches Schutzbedürfnis gewahrt wird und eine klare Sicht auf den Arbeitsauftrag gewährleistet ist.</li> <li>• Emotionale Selbstkontrolle - Selbstmanagement</li> </ul>



<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>005/2017</b>	
<b>Name der Veranstaltung</b>	<b>Coaching für einzelne Gruppenleitungen im WH Silschede</b>	
<b>Datum der Fortbildung</b>	Nach Vereinbarung, seit 01/2017	<b>Dozent:</b> Dipl.-Psych. Detlev Poweleit (Supervisor BDP)
<b>Uhrzeit:</b>	Nach Vereinbarung	
<b>Durchführungsort:</b>	Nach Vereinbarung	
<b>Zielgruppe:</b>	Wohngruppenleitungen	
<b>Verbindliche Anmeldung bis:</b>		
<b>Voraussetzung:</b>	Die Teilnahme am Projekt SAM ist erforderlich	
<b>Sonstiges:</b>	Eine Teilnahmebescheinigung für diese Fortbildung wird ausgestellt.	

<b>Inhalte der Veranstaltung</b>
<p>„Selbstenwicklung ist verbunden mit der Erkenntnis des eigenen Wertes“. ( Moshe Feldenkrais)</p> <p><b>(Einzel) Coaching für Gruppenleitungen</b></p> <p>Ziel dieses Angebotes ist es, belastende Arbeitssituationen zu reduzieren. Hier gibt es die Möglichkeit von Einzel- / Kleingruppencoaching, je nach Absprache und Bedarf.</p>

<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>007/2017</b>	
<b>Name der Veranstaltung</b>	<b>Coaching für Führungskraft „awo at home“</b>	
<b>Datum der Fortbildung</b>	Nach Vereinbarung, seit Januar 2017	<b>Dozent:</b> Dipl.-Psych. Detlev Poweleit (Supervisor BDP)
<b>Uhrzeit:</b>	Nach Vereinbarung	
<b>Durchführungsort:</b>	Nach Vereinbarung	
<b>Zielgruppe:</b>	Führungskraft awo at home	
<b>Verbindliche Anmeldung bis:</b>		
<b>Voraussetzung:</b>	Die Teilnahme am Projekt SAM ist erforderlich	
<b>Sonstiges:</b>	Eine Teilnahmebescheinigung für diese Fortbildung wird ausgestellt.	

<b>Inhalte der Veranstaltung</b>
<p><b>Coaching als Unterstützungsangebot für die Leitungskraft „awo at home“ / inFamilia/AWG</b></p>

<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>010/2017</b>	
Name der Veranstaltung	<b>Zeitmanagement / Arbeitsorganisation</b>	
Datum der Fortbildung	Nach Vereinbarung, mehrere Termine	Dozent: Dipl.-Psych. Detlev Poweleit (Supervisor BDP)
Uhrzeit:	Nach Vereinbarung	
Durchführungsort:	WfbM E-Technik	
Zielgruppe:	Fachkräfte der WfbM E-Technik	
Verbindliche Anmeldung bis:		
Voraussetzung:	Die Teilnahme am Projekt SAM ist erforderlich	
Sonstiges:	Eine Teilnehmer*innenbescheinigung wird erteilt	

#### Inhalte der Veranstaltung

*Die Zeit ist für den Menschen da, nicht der Mensch für die Zeit.  
(Johann Gottfried Seume, deutscher Schriftsteller und Dichter, 1763-1810)*

Ziel dieses Fortbildungsangebotes ist es, die durch die Mitarbeiter\*innen benannten Belastungen im Arbeitsablauf mit Hilfe des Dozenten Herrn Poweleit (auch begleitend am Arbeitsplatz) zu analysieren und belastungsreduzierende Veränderungsprozesse anzustoßen und umzusetzen.

Die Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit, mögliche Änderungen in der Arbeitsorganisation auszuprobieren und bei den kommenden Treffen über die gemachten belastungsreduzierenden Erfahrungen zu berichten und weiterzuentwickeln.

Dieses Fortbildungsangebot wird an mehreren Terminen nach Absprache stattfinden.



<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>003/2017</b>	
Name der Veranstaltung	<b>Supervisionsangebot für das WH Sonnenschein</b>	
Datum der Fortbildung	Wird durchgeführt nach Vereinbarung seit Oktober 2016	Dozent: Herr Detlev Poweleit
Uhrzeit:	Nach Vereinbarung	
Durchführungsort:	Nach Vereinbarung	
Zielgruppe:	Mitarbeiter*innen des WH Sonnenschein, WG 2	
Verbindliche Anmeldung bis:		
Voraussetzung:	Die Teilnahme am Projekt SAM ist erforderlich	
Sonstiges:	Eine Teilnahmebescheinigung für diese Fortbildung wird ausgestellt.	

**Inhalte der Veranstaltung**

*Man muss immer etwas Neues machen, um etwas Neues zu sehen.  
Georg Christoph Lichtenberg(01.07.1742 bis 24.02.1799)*

**Das Ziel des Unterstützungsangebotes für die Mitarbeiter\*innen der WG 2 im Wohnhaus Sonnenschein ist es, mit Hilfe der Supervision die als belastend empfundene Arbeitssituationen zu reflektieren und zu reduzieren.**

## ProDeMa

### Professionelles Deeskalationsmanagement

Ziel: Schulung der Mitarbeiter\*innen  
der WfbMs / Wohnhäuser/  
awo at home / inFamilia  
in Deeskalationstechniken



<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>002/2017</b>	
<b>Name der Veranstaltung</b>	<b>ProDeMa - Professionelles Deeskalationsmanagement in Kooperation mit dem Projekt SAM</b>	
<b>Datum der Fortbildung</b>	22.03.17 bis 24.03.17	<b>Dozent:</b> Herr Karsten Fündgens, ausgebildeter Deeskalationstrainer nach ProDeMa für unsere WfbMs
<b>Uhrzeit:</b>	von 7.30 Uhr	bis 16.00 Uhr
<b>Durchführungsort:</b>	Wird noch bekanntgegeben	
<b>Zielgruppe:</b>	Mitarbeiter/innen aus den WfbMs der AWO EN	
<b>Verbindliche Anmeldung bis:</b>	20.03.2017	Teilnehmerzahl: ca. 12, bei darüber hinaus gehenden Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Eine Wiederholung des Angebotes ist geplant
<b>Voraussetzung:</b>	Für die praktischen Übungen bitte bequeme Kleidung einplanen	
<b>Sonstiges:</b>	Eine Teilnahmebescheinigung für diese Fortbildung wird ausgestellt. Getränke und Obst werden gestellt. Eine Teilnahme am Projekt SAM ist wünschenswert.	

### Inhalte der Veranstaltung

#### Was ist ProDeMa?

**ProDeMa**® ist ein umfassendes, mehrfach evaluiertes, patentiertes und urheberrechtlich geschütztes Präventionskonzept zum professionellen Umgang mit Gewalt und Aggression (*Quelle: <https://prodema-online.de/professionelles-deeskalationsmanagement>*).

#### Die Ziele der Fortbildung:

- Verhinderung (Verminderung) der Entstehung von aggressiven Verhaltensweisen von Patienten, Bewohnern und Klienten.
- Verhinderung von Eskalationen durch professionelle Grundhaltungen im Umgang mit Aggressionen und durch spezialisierte verbale Deeskalationstechniken.
- Verhinderung von Verletzungen von Personal und Patienten bei An- oder Übergriffen durch verletzungsfreie Abwehr- und Fluchttechniken sowie verletzungsfreie Immobilisationstechniken. (*Quelle: <https://prodema-online.de/professionelles-deeskalationsmanagement>*).

#### Die Inhalte der Fortbildung:

Einführung in das ProDeMa Stufenmodell zur Deeskalation und Gewalt, praktische Übungen (kommunikative Deeskalationstechniken, Patientenschonende Abwehr- und Fluchttechniken)

<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>04/2018</b>	
<b>Name der Veranstaltung</b>	<b>Refresh - ProDeMa - Professionelles Deeskalationsmanagement in Kooperation mit dem Projekt SAM</b>	
<b>Datum der Fortbildung</b>	11.10.18 bis 12.10.18	<b>Dozent:</b> Herr Karsten Fündgens, ausgebildeter Deeskalationstrainer nach ProDeMa für unsere WfbMs
<b>Uhrzeit:</b>	von 7.30 Uhr	bis 16.00 Uhr/Freitags bis 15.00 Uhr
<b>Durchführungsort:</b>	Wird noch bekanntgegeben	
<b>Zielgruppe:</b>	Mitarbeiter/innen aus den WfbMs und WH der AWO EN	
<b>Verbindliche Anmeldung bis:</b>	28.09.2018	Teilnehmerzahl: ca. 16, bei darüber hinaus gehenden Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Eine Wiederholung des Angebotes ist geplant
<b>Voraussetzung:</b>	Für die praktischen Übungen bitte bequeme Kleidung einplanen	
<b>Sonstiges:</b>	Eine Teilnahmebescheinigung für diese Fortbildung wird ausgestellt. Getränke und Obst werden gestellt. Eine Teilnahme am Projekt SAM ist wünschenswert.	

<b>Inhalte der Veranstaltung</b>
<p>Dieses Angebot richtet sich an die Kolleg*innen, die bereits an den ProDeMa-Schulungen 2017 teilgenommen haben.</p> <p>Das dort erworbene Wissen wird in dieser Veranstaltung aufgefrischt und nachgeschult. Ebenso werden eure Erfahrungen mit den Deeskalationstechniken ausgetauscht und besprochen. Ziel ist es, im Umgang mit den Deeskalationstechniken noch sicherer zu werden.</p> <p>Damit wir die Veranstaltung zielgerichtet vorbereiten können, werden im Vorfeld die Bedarfe der Teilnehmer*innen abgefragt.</p>

ProDeMa Durchführungen	
ProDeMa 1	22.03.17 bis 24.03.17
ProDeMa 2	18.10.17 bis 20.10.17
ProDeMa 3	25.04.18 bis 27.0.18
ProDeMa 4	12.09.18 bis 14.09.18
ProDeMa Refresh	11.10.18 bis 12.10.18



## Weitere Angebote

- Exkursion
- Fachtag zum Thema Gewalt in der WfbM Asbeck
- Einführung des ergebnisorientierten Fallgesprächs

<b>Fortbildungsangebot Nr.</b>	<b>009/2017</b>	
<b>Name der Veranstaltung</b>	<b>Exkursion zur Einrichtung Hohenhonnef</b>	
<b>Datum der Fortbildung</b>	03.03.2017	<b>Dozent:</b>
<b>Uhrzeit:</b>	Von 7.00 Uhr (Abfahrt)	Bis ca. 14.30 Uhr (Ankunft)
<b>Durchführungsort:</b>	WfbM / WH Hohenhonnef – Einrichtung mit tagesstrukturierenden Angeboten für Menschen mit Autismus	
<b>Zielgruppe:</b>	Fachkräfte WfbM / WH	
<b>Verbindliche Anmeldung bis:</b>		
<b>Voraussetzung:</b>	Die Teilnahme am Projekt SAM ist erforderlich	
<b>Sonstiges:</b>		

<b>Inhalte der Veranstaltung</b>
<p>Ziel der Exkursion ist der Erfahrungsaustausch mit den Fachkräften der Einrichtung WfbM / WH Hohenhonnef. Diese Einrichtung hält tagesstrukturierende Angebote für Menschen mit Autismus vor</p>

**Fachtag 16.11.2017 in der WfbM Asbeck zum Thema Gewalt und Aggression**



- 07.45 Uhr: **Begrüßung, Einleitung des Fachtages**
- 08.00 Uhr: **Einstieg in das Thema durch die PowerPoint-Präsentation**  
*„Aggressionen, Gewalt“*  
allgemeine Gewalt \* institutionelle Gewalt \* strukturelle Gewalt  
Nachfragen – Diskussion
- 8.45 Uhr: **Arbeitsaufgabe 1:**  
**Ziel: Bestimmung eines pragmatischen Gewaltbegriffs = welche Verhaltensweisen kann man identifizieren?**  
*Vorstellen der Ergebnisse im Plenum, Nachfragen und Diskussion*
- 09.45 Uhr: Pause bis 10.00 Uhr
- 10.00 Uhr: **Gibt es in unserer WfbM Regeln/Strukturen, die Gewalt begünstigen?** Einzel-u. Gruppenarbeit  
*Vorstellen der Ergebnisse im Plenum, Nachfragen und Diskussion*
- 10.45 Uhr: Pause bis 11.00 Uhr
- 11.00 Uhr: **Welche Maßnahmen und Angebote, die deeskalierend und unterstützend wirken, sind bekannt, werden bereits eingesetzt und welche fehlen?**  
*Vorstellen der Ergebnisse im Plenum, Nachfragen und Diskussion*
- 12.30 Uhr: Pause
- 13.00 Uhr: **Vorstellen der Methode „Die strukturierte Fallbesprechung“**

Referentin/Anleitung: Sabine Marunga





**2017: Einführung des regelmäßigen, strukturierten, ergebnisorientierten  
Fallgesprächs in der WfbM Asbeck**

Ziel:

Reduzierung von belastenden Situationen

Stärkung des Teams

Handlungsoptionen erweitern

Sicherheit im Handeln schaffen

Das Fallgespräch wird regelmäßig und darüber hinaus nach Bedarf angeboten

Fortbildungen / Deeskalationsangebote durchgeführt im Projekt SAM

2016

Datum	Veranstaltung
15.02.2016	Werkstattgespräch WfbM Asbeck
22.02.2016	WERkstattgespräch WfbM Stefansbecke
10.03.2016	Werkstattgespräch E-Technik
16.03.2016	Auftaktveranstaltung (1) 16.03.16
16.03.2016	Auftaktveranstaltung (2) 16.03.16
06.04.2016	Auftaktveranstaltung (1) 06.04.16
06.04.2016	Auftaktveranstaltung (2) 06.04.16
14.04.2016	Auftaktveranstaltung (1) 14.04.16
14.04.2016	Auftaktveranstaltung (2) 14.04.16
05.07.2016	Prof. Distanz Seminar
06.07.2016	Prof. Distanz Seminar
12.07.2016	Prof. Distanz Seminar
13.07.2016	Prof. Distanz Seminar
16.08.2016	Coaching WH Sonnenschein
23.08.2016	Coaching WH Sonnenschein
12.09.2016	Prof. Distanz Seminar
14.09.2016	Prof. Distanz Seminar
22.09.2016	Gruppendynamik Fobi
05.10.2016	Gruppendynamik Fobi
21.10.2016	Supervision WH Sonnenschein
24.10.2016	Reflexion Prof. Distanz (1)
24.10.2016	Reflexion Prof. Distanz (2)
17.11.2016	Fachtag WfbM Asbeck
29.11.2016	Coaching WH Sonnenschein

Datum	Unterstützungsangebote 2017
04.01.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
11.01.2017	Coaching Leitungskraft
11.01.2017	Team-Coaching
11.01.2017	Coaching Leitung awo at home
12.01.2017	Team-Coaching
24.01.2017	Team-Coaching
26.01.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
26.01.2017	Team-Coaching
02.02.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
06.02.2017	Coaching Einrichtungsleitung
16.02.2017	Teamsupervision
22.02.2017	Fobi Professionelle Distanz
23.02.2017	Teamsupervision Wohnhaus
23.02.2017	Fobi Professionelle Distanz
27.02.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
01.03.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
03.03.2017	Exkursion Hohenstein Prodema
06.03.2017	Coaching Einrichtungsleitung
06.03.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
14.03.2017	Coaching Team Wohnhaus
15.03.2017	Coaching Team Wohnhaus
16.03.2017	Teamsupervision
20.03.2017	Coaching Einrichtungsleitung
20.03.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
20.03.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
22.03.2017	ProDeMa
23.03.2017	ProDeMa
24.03.2017	ProDeMa
03.04.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
05.04.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
07.04.2017	Coaching Team Wohnhaus
20.04.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
20.04.2017	Coaching Team awo at home
03.05.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
30.05.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
30.05.2017	Coaching / Teamsupervision Wohnhaus

Datum	Unterstützungsangebote 2017
07.06.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
07.06.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
08.06.2017	Teamcoaching awo at home
13.06.2017	Coaching Team WH Sonnenschein
14.06.2017	Coaching Gruppenleitung WfbM
26.06.2017	Coaching Gruppenleitung WfbM
10.07.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
10.07.2017	Reflexion Prof. Distanz
12.07.2017	Coaching Wohngruppenleitung Wohnhaus
13.07.2017	Coaching Leitung / Team
13.07.2017	Coaching Team
17.07.2017	Coaching Gruppenleitung
20.07.2017	Fobi Prof. Distanz
21.07.2017	Fobi Prof. Distanz
21.07.2017	Coaching Gruppenleitung WfbM
25.07.2017	Coaching Leitung
02.08.2017	Coaching WGL WH
10.08.2017	Coaching Leitung
11.08.2017	Coaching Leitung
17.08.2017	Coaching Team
21.08.2017	Coaching Gruppenleitung
11.09.2017	Fallbesprechung/Coaching
15.09.2017	Moderierte Fallbesprechung
15.09.2017	Moderierte Fallbesprechung
25.09.2017	Coaching Leitung
25.09.2017	Coaching GL WfbM
16.10.2017	Gewalt-Leitung Wohnhaus/FBI
18.10.2017	ProDeMa
19.10.2017	ProDeMa
20.10.2017	Prodema
27.10.2017	Coaching WGL WH Silschede
07.11.2017	Coaching GL E-Technik
16.11.2017	Fachtag Gewalt
20.11.2017	Coaching Leitung awo at home
22.11.2017	Strukturiertes Fallgespräch
28.11.2017	Coaching WGL WH
28.11.2017	Coaching WGL WH
07.12.2017	Coaching Leitung HW WH
14.12.2017	Fallgespräch WfbM
15.12.2017	Fallgespräch WfbM