



## Gut kombiniert - Workshops:

- für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren
- »Pflege von Angehörigen«

für KJF-Mitarbeitende  
im Rahmen von berufUNdleben BEN

Eltern, Alleinerziehende und pflegende Angehörige stehen vor besonderen Herausforderungen, Beruf und Leben in Einklang zu bringen. Mit unseren Workshops geben wir ihnen konkrete Hilfestellung für den Alltag. Wir begleiten und stärken sie in ihrer Rolle mit zwei neuen Angeboten:

- **Workshop (2-tlg.)** für Eltern von Kindern ab drei Jahren „Kess erziehen – weniger Stress. Mehr Freude.“
- **Pflege-Workshop (2-tlg.)** für Mitarbeitende, die bereits Angehörige pflegen oder demnächst in diese Rolle kommen

Die Workshops finden mehrmals pro Jahr in unterschiedlichen Regionen statt. Sie sind für KJF-Mitarbeitende **kostenlos**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – wir bitten um rasche Anmeldung.



**Weitere Informationen und Anmeldung im Bereich Share/Events auf [www.kjf-mitarbeiterportal.de](http://www.kjf-mitarbeiterportal.de)**

berufUNDleben – kurz BEN – aktualisiert laufend die Inhalte und Angebote zu „Beruf & Pflege“ sowie „Beruf & Kinder“ im Bereich Service/„Leben & Arbeiten“ im Mitarbeiterportal.

Das Projekt berufUNDleben BEN wird im Rahmen des „rückenwind+ Programms“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.

